

# Een bofferd met je beugel!

## Hip naar school met je blitse beugel!

Iedereen kent de tandarts. Maar wie weet wat een orthodontist doet? Deze gespecialiseerde tandarts zorgt ervoor dat gebitten en kaken van met name jonge kinderen groeien zoals zij moeten groeien: recht en regelmatig. Een veelgebruikt middel daarbij is de beugel. Daar is tegenwoordig gelukkig niets engs meer aan. Sterker nog: kinderen die een orthodontist bezoeken komen daar tegenwoordig soms in een echte Disney sfeer vandaan!



Daniël van der Meulen, orthodontist: "Zeker 1 op de 3 kinderen heeft een beugel nodig. Gelukkig zijn de hedendaagse beugels een stuk efficiënter dan vroeger. En een stuk leuker om te zien!"

### Beugels die door de beugel kunnen

Dragen kinderen tegenwoordig minder beugels? Daniël van der Meulen van praktijk Steutel, De Groot & Van der Meulen in Leeuwarden: "Absoluut niet! Om precies te zijn: 1 op de 3 kinderen zou er behoorlijk bij zijn gebaat. Maar beugels vallen wel minder op dan vroeger. De soms groteske en ontsierende bouwwerken van zware materialen hebben plaatsgemaakt voor lichtgewicht constructies die nauwelijks meer opvallen in de mond van een jongen of meisje. Een niet gering voordeel van deze eigentijdse beugels is dat deze hun regulerende werk in korte tijd veel efficiënter doen." Voeg daarbij dat moderne beugels vaak voorzien worden van de meest feestelijke versieringen en een kind voelt zich een heuse bofferd met haar of zijn beugel.

### Hoe eerder, hoe beter

Minnie Mouse-figuurtjes, spikkels, de Friese vlag, de gekste kleuren; met de moderne beugels is veel mogelijk. Enge staaldraden die elke tand of kies in een wurggreep moesten houden? Die tijd is voorbij. Losse plastic beugels voeren de prettige boventoon. Van der Meulen: "De 'ideale leeftijd' voor

een beugel is tussen de 9 en 14 jaar. Daar is een goede reden voor: het gebit is nog aan het wisselen en de kaken zijn nog aan het groeien, waardoor er voldoende bijsturing kan plaatsvinden." Als ouder heeft u natuurlijk het beste met uw kinderen voor. Uitgaande van het feit dat zeker 1 op de 3 kinderen een regulerende beugel nodig heeft, is ouderlijke waakzaamheid geen slechte zaak. In overleg met uw eigen tandarts kan een doorverwijzing naar de orthodontist worden verzorgd. Hoe eerder u begint, hoe beter.

### Enmaal gewend, niets aan de hand

Aan het aanmeten van een beugel is niets engs te bespeuren. Een kennismakingsgesprek bij de orthodontist wordt gevolgd door een afspraak voor röntgenfoto's en het maken van een gebitsafdruk. Op grond hiervan volgt een definitief plan. Toegegeven, het happen voor de gebitsvorm is niet altijd even leuk. En in de eerste dagen na het pijnloze inzetten van de beugel moet de mond een tikkelkje wennen. Van der Meulen: "Natuurlijk geven wij ook een poetsinstructie mee. Weliswaar kan er zich geen vuil ophopen tussen de blokjes van de beugel en de tanden, maar er blijven, met name bij de vaste beugel, genoeg randjes over in de constructie waar waakzaamheid gewenst is." Het komt geregeld voor dat ouders de perfecte resultaten van een moderne beugel bij hun kinderen ook graag zelf ervaren: pappa of mamma slaan tegenwoordig ook aan het beugelen!

